



SÆSONPLAN FORÅR 2026

Ingen træning uge 24!
Vi ses til Brylle Byfest

Mandag: **Løbehold** (GRATIS) – Opstart 23. marts
Kristina Pilekær Sørensen

kl. 17.00-17.45
Brylle Fritidscenter

Tirsdag: **Jumping Fitness** – Opstart 7. april (oprettes kun ved 10 tilmeldte)
Sabina Vestergaard Jensen & Jeanette Greve Kristiansen

kl. 17.00-17.50
Fra 16 år

Cirkeltræning – Opstart 7. april (oprettes kun ved 10 tilmeldte)
Anette Clemmensen

kl. 18.00-18.50
Fra 16 år

Onsdag: **Børne Yoga** - Opstart 8. april
Carina Larsen

kl. 16.45-17.15
Fra 5 år opefter

Zumba Fitness - Opstart 25. marts
Dorte Risum

kl. 19.15-20.30
Fra 12 år, Brylle Fritidscenter

Torsdag: **Kids Jumping** – Opstart 9. april (oprettes kun ved 10 tilmeldte)
Dina Korsvang & Christina Andreassen

kl. 16.45-17.35
Fra kommende 2. klasse

Jumping Fitness – Opstart 9. april (oprettes kun ved 10 tilmeldte)
Dina Korsvang & Christina Andreassen

kl. 17.45-18.35
Fra 16 år