



# SÆSONPLAN FORÅR 2024

Sæsonstart: Se holdbeskrivelser på  
hjemmesiden

Tilmelding åbner den  
4. marts 2024!

Mandag:	<b>Spring 0. klasse og opefter</b> <i>Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Ewald, Kim Borring Nyborg, Laura K. Pedersen &amp; Caroline Folke Olsen</i>	kl. 16.15-18.15 <i>Fra kommende 0. klasse Brylle Fritidscenter</i>
	<b>Voksen-barn</b> <i>Carina Larsen &amp; Pernille Frederiksen</i>	kl. 16.15-17.05 <i>Børn i alderen 1-3 år</i>
	<b>Cool Kids</b> (Børn med særlige behov) <i>Emma Rubæk Sørensen</i>	kl. 17.15-18.00
	<b>Løbehold</b> (se holdbeskrivelse) <i>Kristina Pilekær Sørensen</i>	kl. 16.45-18.15 GRATIS
Tirsdag:	<b>Jumping Fitness, begynder/let øvet</b> <i>Dina Korspang &amp; Sabina Vestergaard Jensen</i>	kl. 17.00-17.50 <i>Fra 16 år</i>
	<b>Cirkeltræning</b> <i>Anette Clemmensen</i>	kl. 18.00-18.50 <i>Fra 16 år</i>
Onsdag:	<b>Zumba Fitness</b> <i>Dorte Risum</i>	kl. 19.15-20.30 <i>Fra 12 år, Brylle Fritidscenter</i>
Torsdag:	<b>Kids Jumping</b> <i>Dina Korspang &amp; Christina Andreassen</i>	kl. 16.45-17.35 <i>Fra kommende 2. klasse</i>
	<b>Jumping Fitness, øvede</b> <i>Dina Korspang &amp; Christina Andreassen</i>	kl. 17.45-18.35 <i>Fra 16 år</i>

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på [www.bryllegymnastik.dk](http://www.bryllegymnastik.dk)