



SÆSONPLAN 2023/24

Sæsonstart uge 35

Mandag: Spring 0.-2. klasse

*Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Evald,
Laura Kaszubinska Pedersen, Karoline Folke Olsen, Kim Nyborg*

Spring 3. klasse og opefter

*Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Evald,
Laura Kaszubinska Pedersen, Karoline Folke Olsen*

Voksen-barn

Carina Larsen & Pernille Frederiksen

Cool Kids (Børn med særlige behov)

Emma Rubæk Sørensen og Luise Køstner

Løbehold (se holdbeskrivelse)

Kristina Pilekær Sørensen

kl. 16.15-17.15

Fra 0. klasse

Brylle Fritidscenter

kl. 17.00-18.15

Fra 3. klasse

Brylle Fritidscenter

kl. 16.15-17.05

Børn i alderen 1-3 år

kl. 17.15-18.00

kl. 16.45-18.15

GRATIS

Tirsdag: Spilopperne

Tanja Ploug Pedersen & Frederikke Frehr

Hjælper søges!

Jumping Fitness, begynder/let øvet

Dina Korsvang & Sabina Vestergaard Jensen

Cirkeltræning

Anette Clemmensen

kl. 16.00-16.50

4-6 år

kl. 17.00-17.50

Fra 16 år

kl. 18.00-18.50

Fra 16 år

Onsdag: Zumba Fitness

Dorte Risum

kl. 19.15-20.30

Fra 12 år, Brylle Fritidscenter

Torsdag: Old Girls

Inga Rasmussen

kl. 14.30-15.30

*Pensionister/efterlønnerne,
Brylle Fritidscenter*

Kids Jumping

Dina Korsvang & Christina Andreassen

kl. 16.45-17.35

Fra 2. klasse

Jumping Fitness, øvede

Dina Korsvang & Christina Andreassen

kl. 17.45-18.35

Fra 16 år

Badminton – spil selv

Mandage og tirsdage i Brylle Fritidscenter og gymnastiksalen

OBS nyt
træningstidspunkt!

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på www.bryllegymnastik.dk