



SÆSONPLAN 2023/24

Sæsonstart uge 35

Mandag: **Spring 0.-2. klasse**

*Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Evald,
Laura Kaszubinska Pedersen, Karoline Folke Olsen, Kim Nyborg*

Spring 3. klasse og opefter

*Martin Kaszubinska Pedersen, Jonathan Nygaard Evald,
Laura Kaszubinska Pedersen, Karoline Folke Olsen*

Voksen-barn

Carina Larsen & Pernille Frederiksen

Cool Kids (Børn med særlige behov)

Emma Rubæk Sørensen og Luise Køstner

Løbehold (se holdbeskrivelse)

Kristina Pilekær Sørensen

kl. 16.15-17.15

Fra 0. klasse

Brylle Fritidscenter

kl. 17.00-18.15

Fra 3. klasse

Brylle Fritidscenter

kl. 16.15-17.05

Børn i alderen 1-3 år

kl. 17.15-18.00

kl. 16.45-18.15

GRATIS

Tirsdag: **Spilopperne**

*Tanja Ploug Pedersen & Frederikke Frehr
Mathias Korspang*

Jumping Fitness

Dina Korspang & Sabina Vestergaard Jensen

Cirkeltræning

Anette Clemmensen

kl. 16.00-16.50

4-6 år

kl. 17.00-17.50

Fra 16 år

kl. 18.00-18.50

Fra 16 år

Onsdag: **Zumba Fitness**

Dorte Risum

kl. 19.15-20.30

Fra 12 år, Brylle Fritidscenter

Torsdag: **Old Girls**

Inga Rasmussen

kl. 14.30-15.30

*Pensionister/efterlønnerne,
Brylle Fritidscenter*

Kids Jumping

Dina Korspang & Christina Andreassen

kl. 16.45-17.35

Fra 2. klasse

Jumping Fitness

Dina Korspang & Christina Andreassen

kl. 17.45-18.35

Fra 16 år

Badminton – spil selv

Mandage og tirsdage i Brylle Fritidscenter og gymnastiksalen

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på www.bryllegymnastik.dk