



# SÆSONPLAN 2022/23

Sæsonstart uge 35

Mulighed for to  
prøvegange!

<b>Mandag:</b>	<b>Spring – 0. klasse op efter</b> <i>Christoffer Vestergaard Jensen, mfl.</i> <i>Hjælper: Sofia Roger</i>	kl. 16.15-17.45
	<b>Voksen-barn</b> <i>Carina Larsen &amp; Pernille Frederiksen</i>	Brylle Fritidscenter
	<b>Cool Kids</b> (Børn med særlige behov) <i>Emma Rubæk Sørensen og Luise Køstner</i>	kl. 16.15-17.05 <i>Børn i alderen 1-3 år</i>
	<b>Løbehold</b> begynder <i>Kristina Pilekær Sørensen</i>	kl. 17.15-18.00
	<b>Løbehold</b> <i>Kristina Pilekær Sørensen</i>	kl. 18.30-19.10 GRATIS
		kl. 19.10-20.00 GRATIS
<b>Tirsdag:</b>	<b>Dance Kids</b> <i>Cecilie Larsen</i>	kl. 16.10-16.50 <i>0.-3. klasse</i>
	<b>Jumping Fitness, begynder/let øvet</b> <i>Dina Korsvang &amp; Sabina Vestergaard Jensen</i>	kl. 17.00-17.50 <i>Fra 16 år</i>
	<b>Cirkeltræning</b> <i>Anette Clemmensen</i>	kl. 18.00-18.50 <i>Fra 16 år</i>
<b>Onsdag:</b>	<b>Spilopperne</b> <i>Jeanett Mia Lyngaae og Line Dreyer Stokbæk</i>	kl. 16.30-17.20 <i>4-6 år</i>
	<b>Zumba Fitness</b> <i>Dorte Risum</i>	kl. 19.15-20.30 <i>Fra 12 år, Brylle Fritidscenter</i>
<b>Torsdag:</b>	<b>Old Girls</b> <i>Inga Rasmussen</i>	kl. 14.30-15.30 <i>Pensionister/efterlønnerne, Brylle Fritidscenter</i>
	<b>Kids Jumping</b> <i>Dina Korsvang &amp; Sabina Vestergaard Jensen</i>	kl. 16.45-17.35 <i>2.-6. klasse</i>
	<b>Jumping Fitness, øvede</b> <i>Dina Korsvang &amp; Sabina Vestergaard Jensen</i>	kl. 17.45-18.35 <i>Fra 16 år</i>

Badminton – spil selv

Mandage og tirsdage i Brylle Fritidscenter og gymnastiksalen

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på [www.bryllegymnastik.dk](http://www.bryllegymnastik.dk)