



## SÆSONPLAN FORÅR 2023

Sæsonstart: Se holdbeskrivelser på  
hjemmesiden

Tilmelding åbner den  
6. marts 2023!

**Mandag: Spring 0.-2. klasse**

*Martin Kaszubinska Pedersen, Frederikke Frehr, m.fl.*

kl. 16.15-17.15

*Fra kommende 0. klasse  
Brylle Fritidscenter*

**Spring 3. klasse og opefter**

*Martin Kaszubinska Pedersen, Frederikke Frehr, m.fl.*

kl. 16.45-17.45

*Fra kommende 3. klasse  
Brylle Fritidscenter*

**Voksen-barn**

*Carina Larsen & Pernille Frederiksen*

kl. 16.15-17.05

*Børn i alderen 1-3 år*

**Løbehold** begynder

*Kristina Pilekær Sørensen*

kl. 18.30-19.10

GRATIS

**Løbehold**

*Kristina Pilekær Sørensen*

kl. 19.10-20.00

GRATIS

**Tirsdag: Jumping Fitness, begynder/let øvet**

*Dina Korsvang & Sabina Vestergaard Jensen*

kl. 17.00-17.50

*Fra 16 år*

**Cirkeltræning**

*Anette Clemmensen*

kl. 18.00-18.50

*Fra 16 år*

**Onsdag: Zumba Fitness**

*Dorte Risum*

kl. 19.15-20.30

*Fra 12 år, Brylle Fritidscenter*

**Torsdag: Kids Jumping**

*Dina Korsvang & Sabina Vestergaard Jensen*

kl. 16.45-17.35

*Fra kommende 2. klasse*

**Jumping Fitness, øvede**

*Dina Korsvang & Sabina Vestergaard Jensen*

kl. 17.45-18.35

*Fra 16 år*

For holdbeskrivelser og tilmelding – se mere på [www.bryllegymnastik.dk](http://www.bryllegymnastik.dk)